

**Alla Cortese attenzione:**

- > Presidenti Centri Equitazione
- > Istruttori e Quadri Tecnici della Federazione  
loro atleti

e

Sasso Marconi , 17 Novembre 2018

**Oggetto: corso di cultura Equestre**

Comunichiamo che il Centro Equitazione Paolo Grazia ha organizzato un calendario di incontri su argomenti di cultura Equestre, con professionisti del settore. L'obiettivo è quello di inquadrare gli argomenti fondamentali, tratti dai manuali della Federazione, condividendo una corretta terminologia in ambito equestre .

Gli incontri si svolgeranno nelle giornate di sabato pomeriggio, come da allegato calendario, ed avranno come divulgatori i seguenti collaboratori:

- > Dott. Stefano Sabioni (Veterinario)
- > Dott.ssa Stefania Tregnago (Veterinaria)
- > Dott. Franco Fabbri (Responsabile Nazionale TREC e Consigliere del Comitato regionale Emilia Romagna)
- > Ing. Mauro Checcoli (Medaglia d'oro Olimpiadi di Completo 1964 )
- > Lorenzo Farina (Cavaliere di Completo e laureando in Matematica )

Seguiranno l'organizzazione degli incontri e saranno a Vs. disposizione per informazioni Claudio Gambarini (329 9539606) e Anna Maria Grazia (328 2282456) Istruttori del Centro ospitante.

Il percorso di incontri è rivolto: agli atleti, come approfondimento di base dei programmi dei livelli della Federazione ; agli appassionati che desiderano acquisire conoscenze equestri; agli istruttori che desiderano approfondire gli argomenti di cultura equestre ; ai genitori appassionati che seguono da vicino la crescita dei loro atleti.

In particolare per gli Istruttori questi incontri sono un momento per arricchire i propri programmi didattici e condividere una terminologia equestre comune.

Il costo di iscrizione a giornata è di 12,00 Euro (IVA compresa), compreso della merenda di benvenuto. Per gli atleti che desiderano confermare la presenza a tutti gli otto incontri sarà riservato il costo complessivo di 72,00 Euro (IVA compresa). Sono esonerati da costi di iscrizione gli Istruttori, i Quadri tecnici della Federazione e Genitori accompagnatori.

L'iscrizione viene effettuata collegandosi alla pagina web <http://www.maneggiograzia.it/iscrizioni-2019/> , come proposta senza obbligo di pagamento in caso di non partecipazione all'evento (vedi Paragrafo ISCRIZIONE).

Di seguito il programma degli incontri.

Cordiali saluti.

**Claudio Gambarini**

# Programma Formazione Atleti Cross Country 2019

<b>Documento:</b>	<b>Corso cultura equestre</b>			
<b>Progetto:</b>	<b>Formazione Cross Country</b>			
<b>Redatto da:</b>	<b>Claudio Gambarini</b>	<b>Istruttore 3 ° Livello Referente Cross Country Emilia Romagna</b>	<b>Data:</b>	<b>03/11/2018</b>

## PREMESSA

Con l'esigenza di promuovere le conoscenze equestri nei nostri atleti, per confermare e divulgare la passione e il rispetto del Cavallo, occorre, sempre di più, in particolare ai giorni nostri dove la comunicazione è molto variegata, diffondere le basi della cultura equestre.

Occorre indicare lo studio dei classici e discuterli e confrontarli con le nuove correnti e in particolare alla luce del benessere del cavallo al centro di ogni discussione.

Occorre promuovere la collaborazione tra i Centri e gli Istruttori della nostra Regione e individuare nuove modalità di collaborazione: per valorizzare il nostro territorio ed il turismo equestre e per offrire una continua evoluzione dei metodi di formazione condividendo i programmi della nostra Federazione.

Occorre orientare gli atleti ad un agonismo ragionato dove al centro ci sia il binomio Cavallo e Atleta con la dimostrazione dei loro progressi, una competizione come esperienza di confronto, il tutto in un ambiente naturale vicino al cavallo come i campi di Cross Country e nelle competizioni di Trec.

E' necessario diffondere il concetto di disciplina, che si fonda sul rispetto e sulla consapevolezza responsabile del proprio ruolo all'interno di un gruppo di persone che condividono la passione per il Cavallo.

Occorre promuovere il coinvolgimento di genitori e ragazzi per sfruttare come leva la passione comune per il cavallo e discutere i valori che rimuovono le incomprensioni e mode passeggere tra le generazioni.

## OBIETTIVI

Individuare negli argomenti di cultura equestre della nostra Federazione, con l'aiuto di persone esperte, le basi fondamentali su cui orientarsi nei singoli argomenti. Sottolineare la rete di relazioni che li unisce al fine di avere una visione d'insieme che ci permetta una maggiore consapevolezza del corretto rapporto con il Cavallo.

Studiare gli argomenti di cultura equestre previsti dal programma della nostra Federazione per il conseguimento delle parenti A2.

## GRUPPO DIVULGATORI

- Ing. Mauro Checcoli (Medaglia d'oro Olimpiadi di Completo 1964 )
- Dott. Stefano Sabioni (Veterinario)
- Dott.ssa Stefania Tregnago (Veterinaria)
- Dott. Franco Fabbri (Responsabile Nazionale Trec, Consigliere del Comitato regionale Emilia Romagna)
- Lorenzo Farina (Cavaliere di Completo e laureando in Matematica )
- Claudio Gambarini (Istruttore 3° Livello)
- Grazia Anna Maria (Giudice Nazionale, Istruttore 1° Livello)

### Organizzatori e conduttori

- Claudio Gambarini (Istruttore 3° Livello)
- Grazia Anna Maria (Giudice Nazionale, Istruttore 1° Livello)

## COSTI

Il costo di iscrizione a giornata è di 12,00 Euro (IVA compresa), compreso della merenda di benvenuto. Per gli atleti che desiderano confermare la presenza a tutti gli otto incontri sarà riservato il costo complessivo di 72,00 Euro (IVA compresa). Sono esonerati da costi di iscrizione gli Istruttori, i Quadri tecnici della Federazione e Genitori accompagnatori.


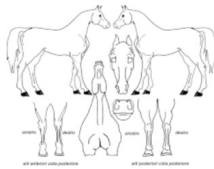

## ISCRIZIONE

L'iscrizione viene effettuata, come proposta senza obbligo di pagamento in caso di non partecipazione all'evento, collegandosi alla pagina web <http://www.maneggiograzia.it/iscrizioni-2019/> . Selezionare gli eventi e compilare la scheda di iscrizione. Nel campo "Comunicazioni aggiuntive" inserire i nominativi degli accompagnatori (parenti, genitori, istruttori).

Per chi desidera sostenere le prove per l'acquisizione della patente A2 (data da destinare nell'ultimo trimestre 2019) è consigliato partecipare a tutti gli eventi.

## CALENDARIO INCONTRI E PROGRAMMA

RELATORI	ARGOMENTO	Punti trattati dal manuale della Federazione	Programma della giornata
 <p>Dott. Sabioni Stefano Dott.ssa Stefania Tregnago</p>	<p><b>19</b> <b>Gennaio</b> <b>2019</b></p>	<p><b>1) CONOSCIAMO LE ORIGINI E LA SOCIETA' DEL CAVALLO</b></p> <p>Punti trattati dal manuale della Federazione: Storia del cavallo</p>	<p>&gt; Filogenesi, il cavallo e la sua evoluzione</p> <p>&gt; Etologia</p> <p>&gt; Comunicazione nel branco e con l'uomo</p>
 <p>Dott. Sabioni Stefano – Dott.ssa Stefania Tregnago</p>	<p><b>09</b> <b>Febbraio</b> <b>2019</b></p>	<p><b>2) IL BENESSERE DEL CAVALLO ATLETA - Parte Prima</b></p> <p>Punti trattati dal manuale della Federazione: Apparato respiratorio problemi malattie; Apparato circolatorio problemi malattie; Testa denti.</p>	<p>&gt; Benessere ed equilibrio PNEI (Psico Neuro Endocrino Immunologico)</p> <p>&gt; Apparato circolatorio</p> <p>&gt; Apparato respiratorio cenni di anatomia, fisiologia e principali patologie.</p>
 <p>Dott. Sabioni Stefano – Dott.ssa Stefania Tregnago</p>	<p><b>23</b> <b>Febbraio</b> <b>2019</b></p>	<p><b>3) IL BENESSERE DEL CAVALLO ATLETA - Parte Seconda</b></p> <p>Punti trattati dal manuale della Federazione: Apparato digestivo problemi malattie</p>	<p>&gt; Apparato digerente: cenni di anatomia e fisiologia</p> <p>&gt; Principi di alimentazione</p> <p>&gt; Principali patologie</p>
 <p>Gambarini Claudio Lorenzo Farina</p>	<p><b>2</b> <b>Marzo</b> <b>2019</b></p>	<p><b>6) DISCIPLINE SPORTIVE : CROSS COUNTRY</b></p> <p>Punti trattati dal manuale della Federazione : “Conoscenze progressive dei primi livelli : tecnica equestre; Cultura equestre ”</p>	<p>&gt; Terminologia equestre : andature e movimenti</p> <p>&gt; Gli Aiuti &gt; Il lavoro da terra e alla corda</p> <p>&gt; Principali esercizi in piano e in terreno vario</p> <p>&gt; Lavoro su ostacoli</p> <p>&gt; Allenamento in campagna</p>
 <p>Dott. Sabioni Stefano Dott.ssa Stefania Tregnago</p>	<p><b>16</b> <b>Marzo</b> <b>2019</b></p>	<p><b>5) APPARATO LOCOMOTORE</b></p> <p>Punti trattati dal manuale della Federazione: Parti del corpo; Apparato scheletrico problemi malattie; Apparato muscolare problemi malattie</p>	<p>&gt; Anatomia del sistema muscolo scheletrico</p> <p>&gt; Biomeccanica</p> <p>&gt; Cenni sulle principali patologie</p>

RELATORI	ARGOMENTO	Punti trattati dal manuale della Federazione	Programma della giornata
 <p><b>Dott. Franco Fabbri</b> Responsabile Nazionale TREC</p>	<p><b>30</b> <b>Marzo</b> <b>2019</b></p>	<p><b>4) TOPOGRAFIA: Conoscere il proprio territorio leggendo le carte topografiche</b> Punti trattati dal manuale della Federazione :“Conoscenze progressive dei primi livelli : Topografia</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Tipi di Carte</li> <li>&gt; Come orientarsi</li> <li>&gt; Segni convenzionali</li> <li>&gt; Calcolo della velocità</li> <li>&gt; Prova di Orientamento e di regolarità</li> </ul>
 <p><b>Dott. Sabioni Stefano – Dott.ssa Stefania Tregnago</b></p>	<p><b>06</b> <b>Aprile</b> <b>2019</b></p>	<p><b>7) IL SEGNALAMENTO DEL CAVALLO</b>  Punti trattati dal manuale della Federazione: Arti tare lesioni; Zoccoli tare lesioni; Mantelli colori ;Segni particolari balzane liste; Morfologia tipi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Zoognostica (Conformazioni tipi e mantelli)</li> <li>&gt; Segni particolari</li> <li>&gt; Tare e lesioni particolari a carico di arti e zoccolo</li> </ul>
 <p><b>Ing. Mauro Checchi</b></p>	<p><b>4</b> <b>Maggio</b> <b>2019</b></p>	<p><b>8) STORIA DELL'EQUITAZIONE ITALIANA</b> Punti trattati dal manuale della Federazione: Federico Caprilli</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Il sistema caprilliano</li> <li>&gt; Storia delle Olimpiadi</li> <li>&gt; L'equitazione moderna</li> </ul>

## COSTI

Il costo di iscrizione a giornata è di 12,00 Euro (IVA compresa), compreso della merenda di benvenuto. Per gli atleti che desiderano confermare la presenza a tutti gli otto incontri sarà riservato il costo complessivo di 72,00 Euro (IVA compresa). Sono esonerati da costi di iscrizione gli Istruttori, i Quadri tecnici della Federazione e Genitori accompagnatori.

## ISCRIZIONE

L'iscrizione viene effettuata, come proposta senza obbligo di pagamento in caso di non partecipazione all'evento, collegandosi alla pagina web

<http://www.maneggiograzia.it/iscrizioni-2019/> . Selezionare gli eventi e compilare la scheda di iscrizione. Nel campo “Comunicazioni aggiuntive” inserire i nominativi degli accompagnatori (parenti, genitori, istruttori ).

Per chi desidera sostenere le prove per l'acquisizione della patente A2 (data da destinare nell'ultimo trimestre 2019) è consigliato partecipare a tutti gli eventi.